



ESCUELA
TOLEDANA DE
IGUALDAD



TOLEDO

PROGRAMA
ACTIVIDADES

ABRIL · JUNIO 2022

TEATRO
CUENTACENTOS
TALLERES
RUTAS
TERTULIAS

DESCUBRE NUESTRA PROGRAMACIÓN
www.toledo.es





ESCUELA
TOLEDANA DE
IGUALDAD

ÍNDICE

ABRIL....2, 3, 4

MAYO.....5, 6, 7

JUNIO...8, 9, 10



ABRIL

TALLER

“Autocuidados y Bienestar en la Menopausia”

20 y 24 de ABRIL · 4 de MAYO 2022 · 18:00 a 19:30 h.

Lugar: **Salón de Actos Centro Social de Buenavista** (Avda. de Portugal, 9)

GRATUITO INSCRIPCIÓN PREVIA ON LINE

Grupo Máximo 16 participantes

Servicio Corresponsables. A modo de servicio complementario, el Plan Corresponsables habilitará, durante las tres sesiones del taller, un espacio de cuidados de menores de 3 a 12 años a cargo de las mujeres participantes.
Coste Gratuito. Plazas limitadas. Solicitud previa online

Destinatarias: Mujeres en torno a esta etapa de la vida.

¿Te has preguntado por qué hay tanto reparo en hablar de la menopausia? ¿Cómo nos sentimos al llegar a este punto de nuestra vida? ¿Qué necesitamos en este proceso? Desde el taller de Autocuidados y Bienestar en la Menopausia queremos acompañarte

para que encuentres respuestas a todas las preguntas que te surjan sobre esta etapa tan importante para las mujeres, desmontando los prejuicios asociados a ella.

Desde la práctica grupal y la reflexión personal, trabajaremos sobre algunas de las dimensiones de nuestro “yo”: la relación con nosotras mismas y con los demás, los nuevos retos que se nos plantean, los cambios biológicos que se producen, nuestra gestión emocional, la sexualidad en esta etapa, etc



ABRIL

CUENTACUENTOS

Cuéntamelo Igualmente. Herstory

“Experimentamos con Marie”

29 de ABRIL 2022 · 18:00 h.

Lugar: **Parque de Azucaica**

Lugar alternativo en caso de lluvia: **Biblioteca de Azucaica**

ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

Destinatarios/as: Familias con hijos/as de entre 4-10 años.

Marie Curie fue una investigadora polaca que alucinó a toda la comunidad científica hace más de un siglo. Un viaje a París le cambió la vida porque pudo dedicarse a estudiar y a ser profesora en la universidad. Allí conoció a su gran amor Pierre, con

quien experimentó en el laboratorio hasta hacer grandes descubrimientos: el radio y el polonio!

Ponte la bata de científica y descubre la historia de Marie, la primera persona en ganar dos premios Nobel y desarrollar la teoría de la radioactividad. Fue tan importante, que a día de hoy es considerada la mujer más inspiradora de la ciencia moderna.

¿Experimentas junto a Marie?



ABRIL

RUTA TEATRALIZADA TOLEDO ENTRE MUJERES

30 de ABRIL 2022

Lugar: Puerta Biblioteca CLM (Alcázar) · 21:00 h.

GRATUITO INSCRIPCIÓN PREVIA ON LINE

Destinatarios/as: Población en general

Inscripción: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScH8yLbm468ZpXNKGaPXZDFvtW2iqxP2SglrAkQyJzT6gHilg/viewform?usp=sf_link



La ruta "Toledo Entre Mujeres" se desarrolla por las calles del casco histórico de la ciudad. Fue creada para dar voz a mujeres olvidadas por nuestra historia. Mujeres importantes e influyentes que han pasado por alto, y muchas de ellas ni siquiera son nombradas. Alfonso X será el encargado de guiar el recorrido y de contar la historia de grandes mujeres a quienes el tiempo ha hecho olvidar. Como rey sabio que fue, su trabajo será arrojar luz a las historias enterradas bajo el poder del hombre.

MAYO

TALLER DE INFORMÁTICA BÁSICA PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

2, 3, 9, 10, 16, 17, 23 y 24 de MAYO 2022

Lugar: Centro Municipal de Formación y Empleo · 10:00 a 13:00 h.
Paseo de Sisebuto 2

GRATUITO INSCRIPCIÓN PREVIA ON LINE

Grupo Máximo 12 Participantes.

Mujeres que busquen empleo sin conocimientos o con conocimientos básicos de Informática

Servicio Corresponsables. A modo de servicio complementario, el Plan Corresponsables habilitará, durante todas las sesiones del taller, un espacio de cuidados de menores de 0 a 3 años a cargo de las mujeres participantes. Coste Gratuito. Plazas limitadas. Solicitud previa online.

Con este taller pretendemos que las alumnas adquieran las competencias informáticas básicas necesarias para poder manejar un ordenador, redactar su curriculum, buscar e inscribirse en ofertas de trabajo...La finalidad es dotar a las mujeres herramientas básicas que les permitan mejorar sus capacidades para la obtención de un empleo.



MAYO

TERTULIA-CAFÉ TEATRALIZADA SOR JUANA INÉS DE LA CRUZ

13 de MAYO 2022

Lugar: Hotel Boutique Adolfo. Plaza de Zocodover, 14 - 18:00 h.
Grupo Máximo 20 Participantes.

GRATUITO INSCRIPCIÓN PREVIA ON LINE

Destinatarias/os: Público en general

Servicio Corresponsables. A modo de servicio complementario, el Plan Corresponsables habilitará, durante la duración de la tertulia, un espacio de cuidados de menores de 3 a 12 años a cargo de las unidades familiares que asistan al espectáculo.
Coste Gratuito. Plazas limitadas. Solicitud previa online.

Mediante las Tertulias Teatralizadas, desde la ETI, rompemos la barrera del tiempo para conecar al público asistente con un personaje femenino referente de la historia, interpretado por una actriz profesional caracterizada de época.

Nuestra propuesta es una tertulia distendida guiada por una especialista en género y cultura en torno a un simbólico café, intercalada con momentos de interpretación teatral (recital de poesía, lectura dramatizada...) para mostrar el legado de nuestra invitada. ¡Nunca un café fue tan estimulante!

Ven a descubrir en este caso a Sor Juana Inés de la Cruz, inigualable escritora, exponente del Siglo de Oro, que no ha sido lo suficientemente difundida y estudiada como su obra merece.



MAYO

CUENTACUENTOS "CUÉNTAMELO IGUALMENTE" "HÉCTOR, EL HOMBRE EXTRAORDINARIAMENTE FUERTE"

20 de MAYO 2022

Lugar: Valparaíso. Avenida del Madroño (Parque) - 18:00 h.
Lugar alternativo en caso de lluvia: Valparaíso. Centro Cívico de Valparaíso.

GRATUITO. ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

Destinatarias/os: Familias con hijos/as de entre 4-10 años

En el circo extraordinario hay muchos personajes extraordinarios, pero Héctor es la verdadera estrella: él es el hombre más fuerte entre todos los hombres. Su popularidad suscita celos entre los domadores de leones y tigres, que sacarán a la luz el secreto mejor guardado -y la verdadera pasión-

de Héctor: hacer tejidos. Héctor conoce todos los puntos y en su tiempo libre es lo único que hace. Cuando los domadores descubren su secreto, lo humillarán frente a toda la troupe, incluida Leopoldina, la bailarina a quien Héctor ama en secreto. Pero un gran viento arremolinado se llevará absolutamente todo, hasta la carpa, y Héctor será el salvador gracias a su amplio conocimiento en el arte de tejer...

Versión libre teatralizada de



realizada por delfoteatro

JUNIO

TALLER KINTSUGI

6 de JUNIO 2022

Lugar: Calle de Sixto de Ramón Parro, 9 · 18:00 a 20:00 h.

GRATUITO INSCRIPCIÓN PREVIA ON LINE

Grupo Máximo 10 Participantes.

Destinatarias: Mujeres

Servicio Corresponsables. A modo de servicio complementario, el Plan Corresponsables habilitará, durante la duración del taller, un espacio de cuidados de menores de 3 a 12 años a cargo de las mujeres participantes.
Coste Gratuito. Plazas limitadas. Solicitud previa online.

En colaboración con la ceramista toledana María Camisón de Alahja Cerámica y la psicóloga Valle García Ballesteros os proponemos este Taller de Kintsugi. El Kintsugi se trata de un antiguo arte japonés que se utiliza para reparar la porcelana. La técnica consiste en reparar piezas rotas de cerámica utilizando una resina, llamada Urushi, y polvo metálico de oro, plata o platino. La magia del Kintsugi radica en que una vez que la pieza es recuperada, ésta recobra vida y un nuevo resplandor gracias a las cicatrices que le dan luz. Se piensa que los fundamentos de este arte pueden aplicarse en la vida personal. La filosofía del Kintsugi consiste en apreciar la belleza que tienen nuestras propias cicatrices, reconociéndolas como partes de nuestra esencia y aprendiendo a repararlas para mejorar la versión de nosotras mismas. Con la guía de una psicóloga las asistentes al taller no solo trabajarán una técnica cerámica, si no que encontrarán herramientas para vivir con sus traumas y cicatrices, a través de una dinámica grupal, la escucha activa, y herramientas de auto-



www.delfteatro.com

JUNIO

**CUENTACUENTOS “CUENTÉAMELO IGUALMENTE”
MALENA BALLENA**

10 de JUNIO 2022

Lugar: Anfiteatro Paseo Juan Pablo II · 18:00 h.

Lugar alternativo en caso de lluvia:

Sala de Usos Múltiples del Centro Social Santa María de Benquerencia.

ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

Destinatarias/os: Familias con niños y niñas de entre 4 y 10 años.

MALENA BALLENA - ADAPTACIÓN DEL CUENTO DE DAVIDE CALI Y SONJA BOUGAEVA

En la piscina, las niñas se reían de Malena. Y es que Malena pesaba mucho, demasiado. Tanto que la llamaban «ballena». Pero un día, el

Versión libre teatralizada de



Centro original de
Davide Cali y Sonja Bougaeva

realizada por **delfteatro**

monitor de natación le enseñó un truco y su vida comenzó a cambiar. Nuestra protagonista encarna un personaje entrañable que vive la realidad de muchos niños y niñas; un tema delicado tratado con sentido del humor, desde el respeto y el fomento de la autoestima.

JUNIO

OBRA DE TEATRO: "TRASTIERRA"

10 de JUNIO 2022

Lugar: Sala Thalia · 19:30 h.

GRATUITO ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

Destinatarias/os: Público en General

Asistimos a una propuesta poética a tres voces en la que participaremos en un desfile, como en una suerte de enloquecedora espiral, protagonizado por tres mujeres que se enfrentan tramando urdimbres a la urgencia climática. Un proceso de toma de conciencia poética desde la

Servicio Corresponsables. A modo de servicio complementario, el Plan Corresponsables habilitará, durante la realización de la obra, un espacio de cuidados de menores de 3 a 14 años de las unidades familiares que asistan al espectáculo.
Coste Gratuito. Plazas limitadas con solicitud previa online.

impasibilidad más consumista ante la degradación del planeta, ante la vulnerabilidad de las especies, ante la muerte del poema, de la naturaleza. Desde ese indeseable posicionamiento, desde la propia contradicción del poeta, surge, en una hipnótica hibridación entre la poesía, el video arte, la música y la danza, una fuerza de vida que crece invisible bajo tierra –como la red micelilar– pero también sobre ella ocupando territorios y discursos, recuperando los caminos y los encuentros, buscando otras formas de habitar y de habitarnos. Una energía imparabable que pide, casi exige, en un grito colectivo de socorro que surge de la misma entraña que demos un paso al frente: "ahora te toca a ti tomar las decisiones: decidir entre correr contra el árbol o detener-te, detener-nos".

Los textos poéticos surgen del trabajo inducido a partir del proyecto de la asociación Lanzambiental 'Planeta Vulnerable' que reúne a poetas y dramaturgas con expertos medioambientales y dramaturgicos para, tras la selección personal de la temática por parte de las autoras, desarrollar las propuestas. En esta ocasión, los expertos han sido Carlos de Prada, Premio Global 2020 de las Naciones Unidas, y José Sanchis Sinisterra, Premio Max de Honor a toda una carrera.



TEXTOS ACTRICES: ALICIA MARTÍNEZ, OLAIA PAZOS Y
NURIA GÓMEZ DE LA CA
DIRECCIÓN: ELVIRA HERAS-IMAGEN: ALBERTO GARCÍA-
CAPELO-VÍDEODANZA: CAMILLE HANSON- L'UNA
PRODUCCIÓN DE LANZAMBIENTAL Y IV PLANETA
VULNERABLE

TRASTIERRA



ESCUELA
TOLEDANA DE
IGUALDAD



Excmo. Ayuntamiento de Toledo
Concejalía de Igualdad



Colaboran:



www.toledo.es