

### 3.- CURSOS DE VERANO PERIODO DE JUNIO A SEPTIEMBRE DE 2022

<b>AQUAGYM VERANO</b>			
EDAD: Nacidos en 2006 y anteriores			
<b>JUNIO</b>			
<b>PISCINA DE VERANO DEL CAMPO ESCOLAR</b>			
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
VAQ1	Lunes y miércoles de:	20:30 a 21:15	25
VAQ2	Martes y jueves de:	20:30 a 21:15	25
<b>PISCINA DE VERANO DE BENQUERENCIA</b>			
VAQ3	Martes y jueves de:	20:30 a 21:15	30
<b>JULIO</b>			
<b>PISCINA DE VERANO DEL CAMPO ESCOLAR</b>			
VAQ4	Lunes y miércoles de:	20:30 a 21:15	25
VAQ5	Martes y jueves de:	20:30 a 21:15	25
<b>PISCINA DE VERANO DE STA. BÁRBARA</b>			
VAQ6	Martes y jueves de:	11:00 a 11:45	30
<b>PISCINA DE VERANO DE BENQUERENCIA</b>			
VAQ7	Martes y jueves de:	20:30 a 21:15	30
<b>AGOSTO</b>			
<b>PISCINA DE VERANO DEL CAMPO ESCOLAR</b>			
VAQ8	Lunes y miércoles de:	20:30 a 21:15	25
VAQ9	Martes y jueves de:	20:30 a 21:15	25
<b>PISCINA DE VERANO DE BENQUERENCIA</b>			
VAQ10	Martes y jueves de:	20:30 a 21:15	30

Adulto:18 €/mes

Obligatorio saber nadar

Horario de entrada en la instalación: 10 minutos antes del comienzo de la clase.

<b>ATLETISMO</b>				
<b>JUNIO</b>				
EDAD: Nacidos del 2007 al 2015				
<b>ESCUELA DE GIMNASIA Y PARQUE DE LAS 3 CULTURAS</b>				
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
VATI1	Lunes y miércoles de:	19:30 a 20:30	Pista de Atletismo	100
VATI2	Martes y jueves de:	19:30 a 20:30	Pista de Atletismo	100
EDAD: Nacidos del 07 al 17				
<b>PISTA DE ATLETISMO DE STA. M<sup>ª</sup> DE BENQUERENCIA</b>				
VATI3	Lunes y miércoles de:	19:30 a 20:30	Pista de Atletismo	100
VATI4	Martes y jueves de:	19:30 a 20:30	Pista de Atletismo	100

Infantil:12 €/mes

<b>CAMPAMENTO DEPORTIVO VERANO</b>			
<i>ATLETISMO -BAILE- DEPORTE DE RAQUETA -YOGA - MINIFÚTSAL - GOADBALL - MINIBALOMPÍE- MINIRRITMO - MINIRUGBY - PISCINA - ORIENTACIÓN - PILATES INFANTIL - VOLEY PLAYA - ZUMBA - TATAMI - AQUAGYM</i>			
<b>ESCUELA DE GIMNASIA</b>			
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
EDAD: Nacidos de 2017 a 2018			
VCD01	22, 23 y 24 de junio	8:00 a 15:00	15
VCD02	27, 28, 29, 30 de junio y 1 julio	8:00 a 15:00	15
VCD03	4, 5, 6, 7 y 8 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD04	11, 12, 13, 14 y 15 de julio	8:00 a 15:00	15

VCD05	18, 19, 20, 21, y 22 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD06	25, 26, 27, 28 y 29 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD07	1, 2, 3, 4 y 5 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD08	8, 9, 10, 11 y 12 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD09 (4 días)	16, 17, 18 y 19 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD10	22, 23, 24, 25 y 26 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD11	29, 30,31 de agosto 1 y 2 de sept.	8:00 a 15:00	15
<b>EDAD: Nacidos de 2015 a 2016</b>			
VCD12	22, 23 y 24 de junio	8:00 a 15:00	15
VCD13	27, 28, 29, 30 de junio y 1 julio	8:00 a 15:00	15
VCD14	4, 5, 6, 7 y 8 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD15	11, 12, 13, 14 y 15 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD16	18, 19, 20, 21, y 22 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD17	25, 26, 27, 28 y 29 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD18	1, 2, 3, 4 y 5 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD19	8, 9, 10, 11 y 12 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD20 (4 días)	16, 17, 18 y 19 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD21	22, 23, 24, 25 y 26 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD22	29, 30,31 de agosto 1 y 2 de sept.	8:00 a 15:00	15
<b>EDAD: Nacidos de 2013 a 2014</b>			
VCD23	22, 23 y 24 de junio	8:00 a 15:00	15
VCD24	27, 28, 29, 30 de junio y 1 julio	8:00 a 15:00	15
VCD25	4, 5, 6, 7 y 8 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD26	11, 12, 13, 14 y 15 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD27	18, 19, 20, 21, y 22 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD28	25, 26, 27, 28 y 29 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD29	1, 2, 3, 4 y 5 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD30	8, 9, 10, 11 y 12 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD31 (4 días)	16, 17, 18 y 19 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD32	22, 23, 24, 25 y 26 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD33	29, 30,31 de agosto 1 y 2 de sept.	8:00 a 15:00	15
<b>EDAD: Nacidos de 2010 a 2012</b>			
VCD34	22, 23 y 24 de junio	8:00 a 15:00	15
VCD35	27, 28, 29, 30 de junio y 1 julio	8:00 a 15:00	15
VCD36	4, 5, 6, 7 y 8 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD37	11, 12, 13, 14 y 15 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD38	18, 19, 20, 21, y 22 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD39	25, 26, 27, 28 y 29 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD40	1, 2, 3, 4 y 5 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD41	8, 9, 10, 11 y 12 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD42 (4 días)	16, 17, 18 y 19 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD43	22, 23, 24, 25 y 26 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD44	29, 30,31 de agosto 1 y 2 de sept.	8:00 a 15:00	15
<b>PISTA DE ATLETISMO, PABELLÓN Y PISCINA DE VERANO DE STA. M<sup>ª</sup> DE BENQUERENCIA</b>			
<b>CÓDIGO</b>	<b>DÍAS</b>	<b>HORARIO</b>	<b>Nº PLAZAS</b>
<b>EDAD: Nacidos de 2017 a 2018</b>			
VCD45	22, 23 y 24 de junio	8:00 a 15:00	15
VCD46	27, 28, 29, 30 de junio y 1 julio	8:00 a 15:00	15
VCD47	4, 5, 6, 7 y 8 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD48	11, 12, 13, 14 y 15 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD49	18, 19, 20, 21, y 22 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD50	25, 26, 27, 28 y 29 de julio	8:00 a 15:00	15
<b>EDAD: Nacidos de 2015 a 2016</b>			
VCD51	22, 23 y 24 de junio	8:00 a 15:00	15
VCD52	27, 28, 29, 30 de junio y 1 julio	8:00 a 15:00	15
VCD53	4, 5, 6, 7 y 8 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD54	11, 12, 13, 14 y 15 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD55	18, 19, 20, 21, y 22 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD56	25, 26, 27, 28 y 29 de julio	8:00 a 15:00	15
<b>EDAD: Nacidos de 2013 a 2014</b>			
VCD57	22, 23 y 24 de junio	8:00 a 15:00	15
VCD58	27, 28, 29, 30 de junio y 1 julio	8:00 a 15:00	15
VCD59	4, 5, 6, 7 y 8 de julio	8:00 a 15:00	15

VCD60	11, 12, 13, 14 y 15 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD61	18, 19, 20, 21, y 22 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD62	25, 26, 27, 28 y 29 de julio	8:00 a 15:00	15
<b>EDAD:</b> Nacidos de 2010 a 2012			
VCD63	22, 23 y 24 de junio	8:00 a 15:00	15
VCD64	27, 28, 29, 30 de junio y 1 julio	8:00 a 15:00	15
VCD65	4, 5, 6, 7 y 8 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD66	11, 12, 13, 14 y 15 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD67	18, 19, 20, 21, y 22 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD68	25, 26, 27, 28 y 29 de julio	8:00 a 15:00	15

52,50 €/semana (5 días)

<b>FÚTBOL</b>				
<b>JUNIO</b>				
<b>ESCUELA DE GIMNASIA</b>				
<b>CÓDIGO</b>	<b>DÍAS</b>	<b>HORARIO</b>	<b>INSTALACIÓN</b>	<b>Nº PLAZAS</b>
<b>EDAD:</b> Nacidos del 14-15				
VFU01	(2) Lunes y miércoles de:	17:15 a 18:15	Campo Fútbol	40
<b>EDAD:</b> Nacidos del 12-13				
VFU02	(2) Lunes y miércoles de:	17:15 a 18:15	Campo Fútbol	40
<b>EDAD:</b> Nacidos del 10-11				
VFU03	(2) Lunes y miércoles de:	18:15 a 19:30	Campo Fútbol	40
<b>EDAD:</b> Nacidos del 08-09				
VFU04	Lunes y miércoles de:	18:15 a 19:30	Campo Fútbol	20
<b>EDAD:</b> Nacidos del 06-07				
VFU05	(2) Lunes y miércoles de:	19:30 a 20:45	Campo Fútbol	40
<b>EDAD:</b> Nacidos del 03-05				
VFU06	(2) Lunes y miércoles de:	20:45 a 22:00	Campo Fútbol	40
<b>EDAD:</b> Nacidos del 12-13				
VFU07	Martes y jueves de:	17:30 a 18:30	Campo Fútbol	20
<b>EDAD:</b> Nacidos del 10-11				
VFU08	Martes y jueves de:	17:30 a 18:45	Campo Fútbol	20
<b>EDAD:</b> Nacidos del 08-09				
VFU09	Martes y jueves de:	18:30 a 19:45	Campo Fútbol	40
<b>FÚTBOL - 8 FEMENINO</b> <b>EDAD:</b> Nacidas del 07-11				
VFU10	(2) Martes y jueves de:	17:15 a 18:30	Campo Fútbol	40
<b>SANTA Mª DE BENQUERENCIA</b>				
<b>EDAD:</b> Nacidos en el 14-15				
VFU11	Lunes y miércoles de:	17:15 a 18:15	Campo Fútbol	20
<b>EDAD:</b> Nacidos en el 12-13				
VFU12	(2) Lunes y miércoles de:	17:15 a 18:15	Campo Fútbol	40
<b>EDAD:</b> Nacidos en el 10-11				
VFU13	(2) Martes y jueves de:	17:15 a 18:30	Campo Fútbol	40
<b>EDAD:</b> Nacidos en el 06-07				
VFU14	Martes y jueves de:	17:15 a 18:30	Campo Fútbol	20
<b>EDAD:</b> Nacidos en el 08-09				
VFU15	(2) Martes y jueves de:	18:30 a 19:45	Campo Fútbol	40
<b>SANTA BÁRBARA</b>				
<b>EDAD:</b> Nacidos del 14-15				
VFU16	Lunes y miércoles de:	16:30 a 17:30	½ Campo Fútbol	20
<b>EDAD:</b> Nacidos del 12-13				
VFU17	Lunes y miércoles de:	16:30 a 17:30	½ Campo Fútbol	20
<b>SEPTIEMBRE</b>				
<b>ESCUELA DE GIMNASIA</b>				
<b>CÓDIGO</b>	<b>DÍAS</b>	<b>HORARIO</b>	<b>INSTALACIÓN</b>	<b>Nº PLAZAS</b>
<b>EDAD:</b> Nacidos del 15-16				
VFU18	(2) Lunes y miércoles de:	17:15 a 18:15	Campo Fútbol	40
<b>EDAD:</b> Nacidos del 13-14				
VFU19	(2) Lunes y miércoles de:	17:15 a 18:15	Campo Fútbol	40
<b>EDAD:</b> Nacidos del 11-12				
VFU20	(2) Lunes y miércoles de:	18:15 a 19:30	Campo Fútbol	40

<b>EDAD:</b> Nacidos del 09-10				
VFU21	Lunes y miércoles de:	18:15 a 19:30	Campo Fútbol	20
<b>EDAD:</b> Nacidos del 07-08				
VFU22	Lunes y miércoles de:	19:30 a 20:45	Campo Fútbol	40
<b>EDAD:</b> Nacidos del 04-06				
VFU23	Lunes y miércoles de:	20:45 a 22:00	Campo Fútbol	40
<b>EDAD:</b> Nacidos del 13-14				
VFU24	Martes y jueves de:	17:30 a 18:30	Campo Fútbol	20
<b>EDAD:</b> Nacidos del 11-12				
VFU25	Martes y jueves de:	17:30 a 18:45	Campo Fútbol	20
<b>EDAD:</b> Nacidos del 09-10				
VFU26	Martes y jueves de:	18:30 a 19:45	Campo Fútbol	20
<b>FÚTBOL - 8 FEMENINO</b> <b>EDAD:</b> Nacidas del 08-12				
VFU27	Martes y jueves de:	17:15 a 18:30	Campo Fútbol	40
<b>SANTA M<sup>a</sup> DE BENQUERENCIA</b>				
<b>EDAD:</b> Nacidos en el 15-16				
VFU28	Lunes y miércoles de:	17:15 a 18:15	Campo Fútbol	20
<b>EDAD:</b> Nacidos en el 13-14				
VFU29 (2)	Lunes y miércoles de:	17:15 a 18:15	Campo Fútbol	40
<b>EDAD:</b> Nacidos en el 11-12				
VFU30 (2)	Martes y jueves de:	17:15 a 18:30	Campo Fútbol	40
<b>EDAD:</b> Nacidos en el 07-08				
VFU31	Martes y jueves de:	17:15 a 18:30	Campo Fútbol	20
<b>EDAD:</b> Nacidos en el 09-10				
VFU32 (2)	Martes y jueves de:	18:30 a 19:45	Campo Fútbol	40
<b>SANTA BÁRBARA</b>				
<b>EDAD:</b> Nacidos del 15-16				
VFU33	Lunes y miércoles de:	16:30 a 17:30	½ Campo Fútbol	20
<b>EDAD:</b> Nacidos del 13-14				
VFU34	Lunes y miércoles de:	17:30 a 18:30	Campo Fútbol	20

Infantil y cadete 2h: 12 €/mes 2,5h:15 €/mes

<b>G.A.P</b> <i>(Glúteos, abdominales, piernas)</i>				
<b>JUNIO</b>				
<b>EDAD:</b> Nacidos en 2006 y anteriores				
<b>ESCUELA DE GIMNASIA</b>				
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
VGAP1	Lunes y Miércoles de:	20:30 a 21:30	Piscina verano	30
<b>SANTA M<sup>a</sup> DE BENQUERENCIA</b>				
VGAP2	Martes y jueves de:	17:30 a 18:30	Sala Polivalente	20

Adulto: 18 €/mes

<b>MARCHA NÓRDICA</b>				
<b>ESCUELA DE GIMNASIA</b>				
<b>EDAD:</b> Nacidos del 2010 y anteriores				
<b>JUNIO</b>				
CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
VMN1	Viernes de:	20:00 a 21:30h.	Pabellón Escuela de Gimnasia Punto de encuentro	30
<b>SEPTIEMBRE</b>				
VMN2	Viernes de:	20:00 a 21:30 h	Pabellón Escuela de Gimnasia Punto de encuentro	30

1,5 horas 18 €/mes

Material necesario: bastones, dragoneras y chubasquero

## MINIDEPORTE

EDAD: Nacidos del 16-17

### JUNIO

#### ESCUELA DE GIMNASIA

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
VMD1	Martes y jueves de:	19:30 a 20:30	Pista Polideportiva cubierta	15

#### SANTA M<sup>ª</sup> DE BENQUERENCIA

VMD2	Martes y jueves de:	19:30 a 20:30	Pista Atletismo campo fútbol	15
------	---------------------	---------------	------------------------------	----

### SEPTIEMBRE

#### ESCUELA DE GIMNASIA

VMD3	Martes y jueves de:	19:30 a 20:30	Pista Polideportiva cubierta	15
------	---------------------	---------------	------------------------------	----

2h:12 €/mes

Actividad consistente en juegos con balón para iniciar a las niñas y niños en el trabajo en equipo.

Actividad que no conlleva competición los fines de semana.

## MUSCULACIÓN

### Sistema de Abonado de Musculación

HORARIO VALLE: 22€/MES (mañanas de 8:30 a 14:30)

HORARIO COMPLETO: 32€/MES

### JUNIO

EDAD: Adultos desde los 16 años

#### SANTA M<sup>ª</sup> DE BENQUERENCIA

DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN
Sin profesor, de lunes a viernes de:	08:30 a 09:30 12:30 a 14:30	Pab. Gimnasio
Con profesor, de lunes a viernes de:	09:30 a 12:30 16:30 a 22:00	

### JULIO

Sin profesor, de lunes a viernes de:	08:30 a 09:30 12:30 a 14:30	Pab. Gimnasio
Con profesor, de lunes a viernes de:	09:30 a 12:30 16:30 a 22:00	

### AGOSTO (abierto del 16 al 31)

Sin profesor, de lunes a viernes de:	08:30 a 09:30 12:30 a 14:30	Pab. Gimnasio
Con profesor, de lunes a viernes de:	09:30 a 12:30 16:30 a 22:00	

### SEPTIEMBRE

Sin profesor, de lunes a viernes de:	08:30 a 09:30 12:30 a 14:30	Pab. Gimnasio
Con profesor, de lunes a viernes de:	09:30 a 12:30 16:30 a 22:00	

## NATACIÓN

### PISCINA AZUCAICA

CÓDIGO	MESES	HORARIO	DÍAS (de lunes a viernes)	Nº PLAZAS
--------	-------	---------	---------------------------	-----------

EDAD: Nacidos del 2016 al 2017

VAZ1	Julio	11:00 a 11:45	4, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13, 14 y 15	24
VAZ2	Julio	20:30 a 21:15	4, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13, 14 y 15	24

EDAD: Nacidos del 2018 al 2021

Grupo para bebés, obligatoria la permanencia en la clase, y dentro del agua, del padre, madre o tutor. Cada bebé deberá estar con un adulto.

VAZ3	Julio	11:20 a 11:50	18, 19, 20, 21, 22, 25, 26, 27, 28 y 29	24
VAZ4	Julio	20:30 a 21:00	18, 19, 20, 21, 22, 25, 26, 27, 28 y 29	24

### PISCINA STA. BÁRBARA

EDAD: Nacidos en 2008 al 2016

VSB1	Julio	11:00 a 11:50	4, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13, 14 y 15	35
------	-------	---------------	------------------------------------	----

VSB2	Julio	20:30 a 21:20	4, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13, 14 y 15	35
VSB3	Julio	20:30 a 21:20	18, 19, 20, 21, 22, 25, 26, 27, 28 y 29	35
<b>PISCINA STA. M<sup>º</sup> DE BENQUERENCIA</b>				
Curso mensual mes de julio Lunes, miércoles y viernes (13 sesiones).				
<b>EDAD:</b> Nacidos en 2008 al 2016				
VPO1(3)	Julio nivel 0-1	20:30 a 21:20	1, 4, 6, 8, 11, 13, 15, 18, 20, 22, 25, 27 y 29	35

10 sesiones:27 €/mes 13 sesiones:35 €/mes

Se establecerán diferentes grupos dependiendo del nivel de los alumnos.

<b>PÁDEL INICIACIÓN</b>				
<b>JUNIO</b>				
<b>ESCUELA DE GIMNASIA</b>				
<b>CÓDIGO</b>	<b>DÍAS</b>		<b>HORARIO</b>	<b>Nº PLAZAS</b>
<b>EDAD:</b> Nacidos en 2007 a 2011				
VPD01(2)	Infantil	Lunes y miércoles de:	20:00 a 21:00	12 (dos pistas)
<b>EDAD:</b> Nacidos en 2006 y anteriores				
VPD02(3)	Adultos	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00	12 (tres pistas)
VPD03	Adultos	Martes y Jueves de:	21:00 a 22:00	4
VPD04	Adultos	Jueves de:	19:30 a 21:00	4
<b>JULIO</b>				
<b>ESCUELA DE GIMNASIA</b>				
<b>CÓDIGO</b>	<b>DÍAS</b>		<b>HORARIO</b>	<b>Nº PLAZAS</b>
<b>EDAD:</b> Nacidos en 2007 a 2011				
VPD05	Infantil	Lunes y miércoles de:	9:00 a 10:00	6
<b>EDAD:</b> Nacidos en 2006 y anteriores				
VPD06	Adultos	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00	4
<b>AGOSTO</b>				
<b>ESCUELA DE GIMNASIA</b>				
<b>CÓDIGO</b>	<b>DÍAS</b>		<b>HORARIO</b>	<b>Nº PLAZAS</b>
<b>EDAD:</b> Nacidos en 2007 a 2011				
VPD07	Infantil	Lunes y miércoles de:	9:00 a 10:00	6
<b>EDAD:</b> Nacidos en 2006 y anteriores				
VPD08	Adultos	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00	4
<b>SEPTIEMBRE</b>				
<b>ESCUELA DE GIMNASIA</b>				
<b>CÓDIGO</b>	<b>DÍAS</b>		<b>HORARIO</b>	<b>Nº PLAZAS</b>
<b>EDAD:</b> Nacidos en 2007 a 2011				
VPD09	Infantil	Lunes y miércoles de:	20:00 a 21:00	6
<b>EDAD:</b> Nacidos en 2006 y anteriores				
VPD10	Adultos	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00	4
<b>PÁDEL PERFECCIONAMIENTO</b>				
<b>JUNIO</b>				
<b>ESCUELA DE GIMNASIA</b>				
<b>CÓDIGO</b>	<b>DÍAS</b>		<b>HORARIO</b>	<b>Nº PLAZAS</b>
<b>EDAD:</b> Nacidos en 2006 y anteriores				
VPD11	Adultos	Lunes y miércoles de:	20:00 a 21:00	4
VPD12(2)	Adultos	Martes y Jueves de:	21:00 a 22:00	8 (dos pistas)
VPD13	Adultos	Martes de:	19:30 a 21:00	4
VPD14	Adultos	Martes y Jueves de:	20:00 a 21:00	4

2 h. Infantil: 33,34€/mes 2h.Adulto: 48 €/mes 1,5h Adulto:32€/mes

## PATINAJE EN LÍNEA

**EDAD:** Nacidos en 2015 y anteriores

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO Y NIVEL	INSTALACIÓN	Nº PLAZAS
<b>PISTA EXTERIOR CUBIERTA DE LA ESCUELA DE GIMNASIA</b>				
<b>JUNIO</b>				
VPL01	Sábados de:	9:00 a 10:00	Pistas exteriores	45
<b>SEPTIEMBRE</b>				
VPL02	Sábados de:	9:00 a 10:00	Pistas exteriores	45

Pista exterior: 8 €/mes

Iniciación: Aprendizaje de los ejercicios más básicos y sencillos del patinaje en línea fitness.

Medio: Perfeccionamiento fitness y aprendizaje de los ejercicios más básicos de slalom.

Medio-avanzado: Incluye ejercicios de slalom a más alto nivel y ejercicios más complejos.

Obligatorio el uso de rodilleras, coderas y muñequeras

## PIRAGÜISMO INCLUSIVO

**SEPTIEMBRE**

**EMBARCADERO DEL HOSPITAL DE PARAPLÉJICOS**

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS
<b>EDAD:</b> Nacidos en 2015 y anteriores			
VPG01	Lunes y miércoles de:	16:00 a 17:30	14
VPG02	Lunes y miércoles de:	17:30 a 19:00	14
VPG03	Martes y jueves de:	10:30 a 12:00	14
VPG04	Martes y jueves de:	12:00 a 13:30	14

Curso mensual infantil y adulto: 24€/mes

El deporte inclusivo es aquella actividad física y deportiva que permite la práctica conjunta de personas con y sin discapacidad, ajustándose a las posibilidades de los practicantes y manteniendo el objetivo y las características de la especialidad deportiva que se trate.

Con algunas personas será obligatoria la presencia del padre, madre o tutor, fuera del agua y durante la clase completa. Consulte con la profesora.

## SENDERISMO

**EDAD:** Nacidos en 2015 y anteriores

**JUNIO**

**VSE1**    **10 de junio**    **Ruta nocturna**    **21:30 a 23:30 h**

**SEPTIEMBRE**

**VSE2**    **9 de septiembre**    **Ruta nocturna**    **21:30 a 24:00 h**

2 €/por ruta Tasa no sujeta a devolución

Rutas guiadas, suaves y variadas, por los alrededores de Toledo. Se recomienda ropa y zapatillas cómodas.

Las rutas comienzan con puntualidad y hay dos horarios, el segundo para los que quieran andar más rápidos.

Actividad para todas las edades, los niños menores de 14 años están bajo la tutela de sus padres o tutores y deberán rellenar la hoja de autorización en el momento de la inscripción. Estos nunca podrán ir solos a las rutas.

Hay rutas que son imposibles de hacer con carritos de niño

## TENIS

**EDAD:** Nacidos en 2017 y anteriores

**JUNIO**

**ESCUELA DE GIMNASIA**

DIAS	HORARIO	PISTA 1		PISTA 2		PISTA 3	
L-X	19:00 a 20:00	PT 0-1-2	VT01	I 3-4-5	VT02		
L-X	20:00 a 21:00	I 0-1-2	VT03	I 3-4-5	VT04	N 0-1-2	VT05
L-X	21:00 a 22:00	A 3-4	VT06	A 4-5	VT07	A1-2	VT08
M-J	19:00 a 20:30	A 4-5	VT09	A 5-6	VT10		
M-J	20:30 a 22:00	A 4-5	VT11	A 5-6	VT12		

JULIO							
ESCUELA DE GIMNASIA							
DIAS	HORARIO	PISTA 1		PISTA 2		PISTA 3	
L-X	21:00 a 22:00	A 5-6	VT13	A 4-5	VT14	I 3-4-5	VT15
AGOSTO							
ESCUELA DE GIMNASIA							
DIAS	HORARIO	PISTA 1		PISTA 2		PISTA 3	
L-X	21:00 a 22:00	A 5-6	VT16	A 4-5	VT17	I 3-4-5	VT18
SEPTIEMBRE							
ESCUELA DE GIMNASIA							
DIAS	HORARIO	PISTA 1		PISTA 2		PISTA 3	
L-X	19:00 a 20:00	PT 0-1-2	VT19	N 3-4-5	VT20	I 3-4-5	VT21
L-X	20:00 a 21:00	I 0-1-2	VT22	I 3-4-5	VT23	N 0-1-2	VT24
L-X	21:00 a 22:00	A 3-4	VT25	A 4-5	VT26	A 5-6	VT27
M-J	19:00 a 20:30	A 4-5	VT28	A 5-6	VT29		
M-J	20:30 a 22:00	A 4-5	VT30	A 5-6	VT31		

Curso 2 horas/semana: Infantil 24 €/mes Adultos 32 €/mes

Curso 3 horas/semana: Adultos 48 €/mes

NOTAS: Cada alumno se apunta en su nivel, en las horas y meses elegidos. Los alumnos del P.D.M., en el último nivel asignado y los nuevos, en el que le den en la prueba de nivel.

Se forman grupos por orden de inscripción, en caso de no completarse algún nivel se podrá ajustar a otro similar.

Los alumnos se presentarán el primer día a su hora en la pista 2 y allí se les asignará el grupo y la pista.

Aprendizaje y desarrollo de las destrezas del Tenis. Técnica individual. Reglamentación.

#### NOMENCLATURA

PT = Nacidos en 15, 16 y 17

N = Nacidos en 11, 12, 13 y 14

I = Nacidos en 07, 08, 09 y 10

A = Nacidos en 06 y anteriores

1-2 = Indica el nivel del alumno

YOGA			
<b>EDAD:</b> Nacidos en 2006 y anteriores			
JUNIO			
ESCUELA DE GIMNASIA (SALA POLIVALENTE PABELLÓN)			
VYG1	Lunes y miércoles de:	9:30 a 11:00	20
JULIO			
ESCUELA DE GIMNASIA (PISCINA DE VERANO)			
VYG2	Martes y jueves de:	20:30 a 22:00	30
SEPTIEMBRE			
ESCUELA DE GIMNASIA (SALA POLIVALENTE PABELLÓN)			
VYG3	Lunes y miércoles de:	9:00 a 10:30	20

3h:24 €/mes

Aprendizaje de ASANAS, PRANAYAMA (ejercicios respiratorios), técnicas de relajación y meditación

ZUMBA			
<b>EDAD:</b> Nacidos en 2006 y anteriores			
JUNIO			
ESCUELA DE GIMNASIA (PISCINA DE VERANO)			
VZU1	Lunes y miércoles de:	20:30 a 21:30	30
SANTA M <sup>ª</sup> DE BENQUERENCIA			
VZU2	Martes y jueves de:	20:00 a 21:00	30
JULIO			
ESCUELA DE GIMNASIA (PISCINA DE VERANO)			
VZU3	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00	30
SEPTIEMBRE			
ESCUELA DE GIMNASIA (PISCINA DE VERANO)			
VZU4	Lunes y miércoles de:	20:00 a 21:00	30
SANTA M <sup>ª</sup> DE BENQUERENCIA			
VZU5	Martes y jueves de:	20:00 a 21:00	30

Adulto 2h/s: 18 €/mes